



州眾議員

史蒂文 B. 拉加

向人民報告

2026年春季

親愛的鄰居們：

首先祝您一切都好！

能為您和伍德賽德、艾姆赫斯特、瑪斯佩斯、傑克遜高地及周邊地區的社區服務，我們深感榮幸。

我們的辦公室每天都在努力使州政府各部門為民辦事更加容易高效，並更好地回應皇后區西部地區居民的需求。無論是幫助居民在州政府各部門解決問題，還是為居民介紹資源途徑，亦或是深入社區服務，我們的目標始終如一：提供切實有效的支持，確保您在尋求州政府各部門的幫助時不再孤單無助。

本期簡報分享來自全區的最新動態，並提醒您，我們的辦公室隨時為您服務。如果您需要幫助或有任何疑問，請與我們聯繫，電子郵箱：[ad30@nyassembly.gov](mailto:ad30@nyassembly.gov) 或電話號碼：718-651-3185。

請掃描這裡

我們想聆聽您的意見，請填寫我們社區的民調問答卷！



至此，

史蒂文 B. 拉加

請加入我們的郵件名單

若需要更頻繁地了解即將舉辦的活動和我們辦公室的活動計劃，請瀏覽我的網站訂閱我們的電子郵件簡報：

<https://nyassembly.gov/mem/Steven-Raga/enevs/>

提供以下語言版本

西班牙語 · 中文 · 孟加拉語

<https://nyassembly.gov/mem/Steven-Raga/postings/>

社區辦公室

60-14 Queens Blvd., Lower Level  
Woodside, NY 11377  
718-651-3185



[ad30@nyassembly.gov](mailto:ad30@nyassembly.gov)

奧本尼辦公室

744 Legislative Office Building  
Albany, NY 12248  
518-455-4755

## 我們的活動項目



我們非常感謝能與ACE合作，他們不僅幫助保持州眾議院第30選區的清潔，還為紐約市民創造了就業機會。通過這項合作，我們辦公室還為老年人和殘疾或行動不便的居民提供免費的清鏟積雪服務。



我們的辦公室還與皇后區經濟發展公司、工人教育聯盟和阿斯托里亞工人培訓項目共同舉辦了一場非盈利組織培訓研討會。



40多名志願者聚在我們的辦公室，參加第三屆年度老年人情人節賀卡製作活動。我們共同製作了近900張賀卡，送給伍德賽德、傑克遜高地、艾姆赫斯特和瑪斯佩斯的老年居民。



我們還非常自豪地在婦女歷史月期間舉辦了今年的“傑出女性慶祝活動”，表彰那些為使州眾議院第30選區更加強大而做出貢獻和倡導的傑出女性領袖。

## 近期活動

我們的辦公室期待在未來的幾個月裡，在州眾議院第30選區舉辦更多的社區活動和計劃：

- **2026年5月**，我們將慶祝亞裔美國人、夏威夷原住民和太平洋島民（AANHPI）的傳統月，並向許多為皇后區西部繁榮發展做出貢獻的社區致敬。
- **2026年6月14日**，我們還計劃舉辦兩項活動：書包贈送活動和 Big Bush 音樂會。
- 請關注網站：[bit.ly/amraevents](http://bit.ly/amraevents)，了解報名詳情，並獲得更多社區活動的信息。

請掃描二維碼查看我們辦公室的社區活動項目



bitly

## 本區概況

我們走訪了州眾議院第30選區的各個社區，與鄰里互動，提供服務以及每天都在為社區做貢獻。

- 在這個報稅季節，我們的辦公室幫助數百位鄰居免費報稅，讓工薪家庭省下了更多的錢。
- 通過與 ACE 的合作，我們持續不斷地保持伍德賽德、艾姆赫斯特、傑克遜高地和瑪斯佩斯等地區的街道清潔並具有活力。



我們最近把社區辦公室遷至伍德賽德，便於全區居民能更容易地獲得我們的服務和支持。



我與其他民選官員們一起呼籲開放聯邦廣場26號的拘留所，以確保紐約移民獲得透明和人道的待遇。



我很高興能與伍德賽德和傑克遜高地的居民一起觀賞開齋節前夕的月夜，並慶祝開齋節的到來。



身為紐約市立大學的教授和校友，我與學生和教職員工站在一起，共同為這所人民的大學的未來而抗爭。

# 我們的辦公室可以為您提供哪些幫助

我們致力於使政府部門能更好地為您服務。  
我們幫助您簡化繁瑣的程序、解決問題、並為您介紹您所需要的服務部門。

- 我們的辦公室幫助您獲得一系列市政府和州政府提供的服務，包括：
- 幫助你與政府各部門聯繫並介紹給您獲取各種資源的途徑
- 解決與市政府和州政府部門相關的延誤、問題或後續事宜
- 申請或查詢福利項目
- 住房支持，包括租戶援助和房主項目
- 公共福利指導，包括食品券（補充營養援助計劃）、一次性補助、老年人或殘疾人住房補助計劃、以及家庭能源補助計劃
- 推薦值得信賴的移民法律服務機構
- 介紹醫療保健機構和社會服務資源
- 為老年人、家庭和青少年提供各種項目和服務的信息

如果您不知道從哪兒入手，請與我們聯繫，我們的團隊隨時為您提供幫助。



Assemblymember Steven B. Raga 60-14 Queens Blvd., Lower Level Woodside, NY 11377



## 州眾議員 史蒂文 B. 拉加 向人民報告

2026年春季

## 州眾議員史蒂文 B. 拉加



### 辦公室信息

社區辦公室：60-14 Queens Blvd., Lower Level, Woodside, NY 11377

辦公時間：星期一至星期五上午9:00至下午5:00

電話：718-651-3185 • 718-651-3027

電子郵箱：ad30@nyassembly.gov